

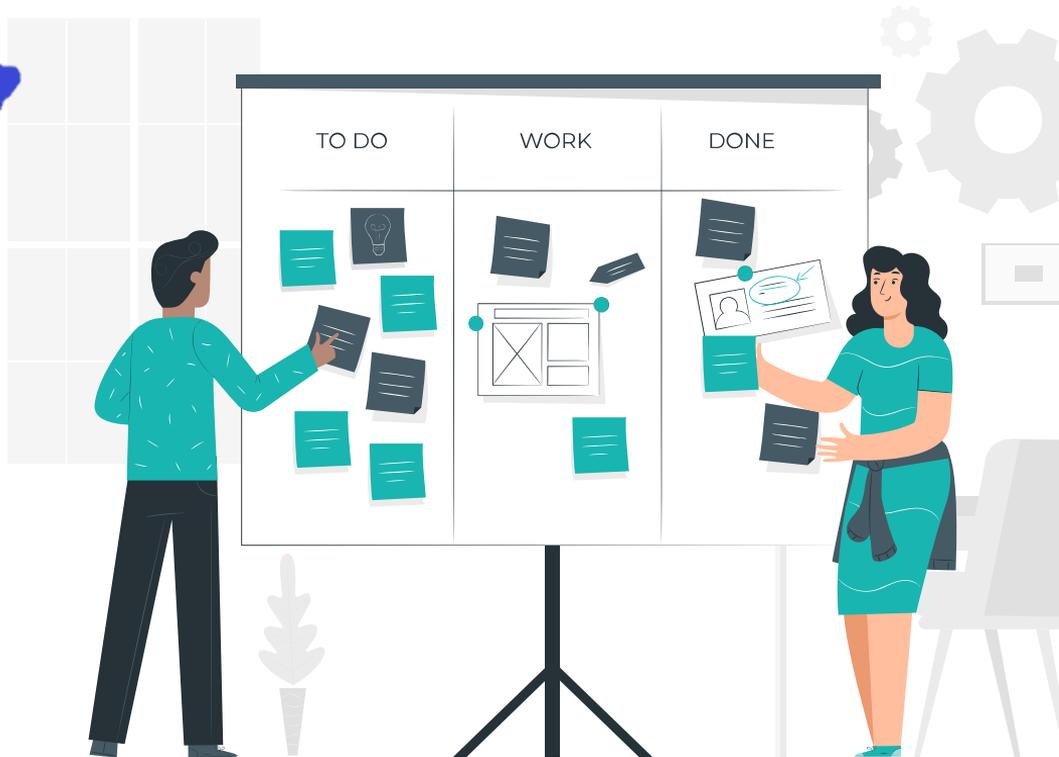
CADA  
DÍA  
CUENTA

LATAM HACKATHON

SOLUCIONES PARA EL COVID-19



**Equipo 444**





**Una vez mencionada la idea/reto en el grupo, cada integrante debe compartir sus puntos de vista con el grupo y llegar a un común acuerdo de la mejor solución a desarrollar dentro del hackathon.**



## 02. Presentación de la idea o reto

*Hoy más que nunca debemos democratizar la salud mental para todas las personas, desde un enfoque solidario, diverso y donde el género es un eje transversal reconociendo que las crisis afectan más a las mujeres por un tema de socialización asumiendo profesiones o actividades de cuidado o somos víctimas de violencia. Mientras que los hombres tienden a no expresar sus emociones, acarreando problemas en su psique, sus vidas y a quienes lo rodean. Mi propuesta es crear una plataforma virtual con profesionales de la salud mental, ofreciendo servicios de terapia, consejería y una red de apoyo emocional. Todo desde un enfoque de género. La plataforma tendrá la modalidad de tener voluntarixs certificadxs para que puedan ofrecer contención o apoyo gratuitamente, y profesionales de la salud mental puedan ofrecer servicios de terapia con diferentes formas de pago o acceso. También la plataforma brindará información, recursos y herramientas para cuidar nuestra salud mental.*

# Matriz CSD – Certezas, Suposiciones & Dudas

## 1. ¿Cuales son tus Certezas?

**La problemática es real.**

**Tomar terapia no es sinónimo de locura.**

**La terapia siempre es reforzada con otros factores como: actividad física, alimentación, convivencia social, meditación, etc.**

**Al menos 10% de la población padece problemas mentales.**

**A veces las personas sólo necesitan alguien con quién hablar, alguien que los escuche.**

**A las personas padecientes de ansiedad o estrés, les genera pánico la situación arraigada con el COVID-19.**

**No podemos abarcar muchos especialistas.**

**Para que funcione tiene que haber pacientes, voluntarios y profesionales en ciertas áreas.**

**El aislamiento genera problemas de salud mental.**



# Matriz CSD – Certezas, Suposiciones & Dudas

## 2. ¿Cuales son tus Suposiciones?

**Los problemas de salud mental han aumentado debido a la cuarentena.**

**El uso de redes sociales como único medio de desarrollo social genera ciertas problemáticas.**

**El generar programas de actividades dinámicas ayuda a mejorar la salud mental.**

**No debemos abarcarnos en un enfoque de género.**

**Cualquier personas que quiera ayudar, puede acceder como voluntariado.**

**Crear una plataforma virtual interactiva específica.**

**Se deben verificar los perfiles.**

# Matriz CSD – Certezas, Suposiciones & Dudas

## 3. ¿Cuales son tus Dudas?

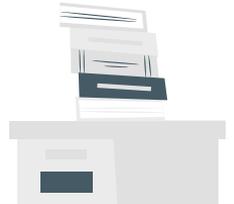
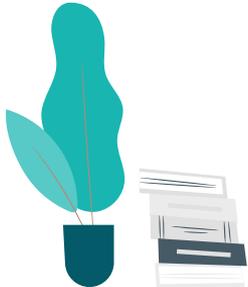
- ¿Es viable una asesoría en línea?
- ¿Podemos abarcar tanta demanda?
- ¿Podemos abordar tantos temas planteados?
- ¿Cuáles serían aquellos servicios que podrían ser “pagados”?
- ¿Por qué se generan tantos trastornos gracias a la pandemia?
- ¿Cómo podemos ayudar en línea un vez terminada la pandemia?
- ¿Cómo podemos unirnos como sociedad durante esta emergencia?
- ¿Cuál sería el mecanismo para verificar perfiles?
- ¿Cómo detectar que tipo de ayuda requiere x persona?

## 04. Postulación final

*Incluir aquí la descripción final de la idea definida en el grupo*

*Nosotros buscamos ofrecer ayuda a todo aquel que lo necesite mediante una plataforma virtual multidisciplinaria que pueda detectar el tipo de apoyo exacto que requiera cualquier persona, basándonos en un análisis previo. Esta plataforma contará con actividades interactivas y asistencia en línea de acuerdo a las necesidades personales.*

*Por lo tanto necesitamos un equipo de profesionales  
Y voluntarios que puedan adaptarse rápidamente a los problemas cotidianos de las personas, pues la salud mental es un factor primordial en la sociedad que merece la atención de personas capacitadas y consientes de la coyuntura ocasionada pro el COVID-19*



# GRACIAS

¿Dudas, consultas?

contacto@cadadiacuenta.org

<https://cadadiacuenta.org/>



CREDITS: This presentation template was created by [Slidesgo](#), including icons by [Flaticon](#), and infographics & images by [Freepik](#)

