

RECORDÁ COPIAR O DESCARGAR ESTE ARCHIVO PARA EDITARLO

Una vez finalizado deben cargarlo **EN PDF** a <https://comunidad.socialab.com/challenges/hackatonpae>



NutriFit Consciente



Hackatón
EL FUTURO CUENTA CON VOS

Índice

1. **Desafío:** *¿qué problemática resuelven, presente en el mundo post-pandemia?*
2. **Solución:** *¿cuál es su propuesta de solución?*
3. **Mercado:** *¿cuál es el mercado de su emprendimiento?*
4. **Impacto:** *¿cuál es el impacto social y/o ambiental medible que genera el emprendimiento?*
5. **Aliados potenciales:** *¿quiénes pueden ser sus aliados?*
6. **Valor diferencial:** *¿por qué su solución es especial? ¿Cuáles son sus beneficios?*
7. **Proyección temporal:** *¿en qué lapso de tiempo va a estar disponible su solución para ser implementada?*
8. **Financiamiento:** *¿cuáles son sus posibles fuentes de financiamiento?*
9. **Equipo:** *¿quiénes están detrás del proyecto?*
10. **Capacidades:** *¿qué capacidades tiene el equipo para desarrollar la solución?*



Desafío

Reducir el impacto negativo de la pandemia en la salud física y psicoemocional de las personas con sobrepeso y obesidad, que la misma ha agudizado. La utilización de medios accesibles, desde el punto de vista económico y digital, nos permite abarcar a una gran cantidad de población nacional en internacional.

La obesidad es considerada un factor de riesgo frente a las complicaciones del Covid19, y a su vez, la situación de pandemia exacerba factores psicoemocionales negativos que profundizan este círculo vicioso.



Solución



Desarrollo del Programa NutriFit Consciente que consta encuentros semanales on line con temáticas relacionadas a la nutrición y fitness consciente (Mindfulness).

Los encuentros de nutrición y Mindfulness están orientados ofrecer conocimientos y favorecer la adherencia a herramientas que permitan el contacto interno para modificar hábitos a corto y largo plazo.

Los encuentros de fitness, no sólo contribuyen al gasto calórico, sino que, unidos al Mindfulness otorga sensación de bienestar y consciencia corporal a través de la respiración, la relajación y la prácticas, siendo el complemento ideal de los encuentros anteriores.

Mercado

Hombres y mujeres adultos con sobrepeso y obesidad crónica que necesiten un acompañamiento integral para llegar a sus objetivos de bienestar; que cuenten con dispositivo electrónico y conexión a internet y tengan realizado un apto médico para la práctica de la actividad física.



Impacto

2 de cada 10 clientes podrán acceder al programa sin cargo



Aliados

EMPRESAS DE SALUD

PROFESIONALES DE LA SALUD

GIMNASIOS

EMPRESAS



Valor diferencial

A diferencia de la mayoría de los tratamientos nutricionales tradicionales, nuestro programa permite identificar y gestionar aspectos emocionales inconscientes que obstaculizan el bienestar. Los vínculos no saludables con uno mismo y con el entorno socioambiental se traducen en conductas evitativas, actuando la comida como un "anestésico emocional". Identificar estos aspectos, permite trabajarlos, aceptarlos y lograr una transformación personal profunda.



Proyección temporal

El programa está en curso



Financiamiento

Propio y de la contratación de servicios.



Equipo

Soledad Covaro: Instructora en Mindfulness

Romina Trifogli: Lic. en Nutrición- Instructora de Fitness

María Gabriela Mendonca: Lic. en Nutrición

Néstor Luna: soporte tecnológico- redes sociales



Capacidades

Formación en Nutrición

Formación en Mindfulness y Gestalt

Formación en disciplinas físicas

Implementación de herramientas tecnológicas y marketing digital



¡Muchas gracias!

